

Cannabis & Pregnancy



What is Cannabis?

Cannabis is also called marijuana, weed, pot, tetrahydrocannabinol (THC), or cannabidiol (CBD).

THC comes from the cannabis plant and makes people feel “high.”

CBD also comes from the cannabis plant but contains only trace levels of THC, so it does not cause a high.



Cannabis comes in many forms, like gummies, candy, vapes, and blunts.

What's in Cannabis Products?

Most cannabis products bought in stores or online are not regulated and may contain:



MOLD ⚠️



PESTICIDES ⚠️



HEAVY METALS (like lead) ⚠️

Even in states where THC is legal, contamination is common. The Food and Drug Administration (FDA) has **NOT APPROVED ANY** health claims about cannabis, and ingredients and labels are often inaccurate.



Is Cannabis Safe During Pregnancy?

NO—CANNABIS IS NOT SAFE DURING PREGNANCY.

THC and CBD pass through the placenta and may harm baby's brain development or cause emotional problems later in life. Cannabis use during pregnancy can also increase these risks for you and your baby:



High blood pressure during pregnancy



Preterm birth (baby born too soon)



Low birth weight (baby born too small)



Your baby may need to stay longer in the hospital after delivery



Your baby may have trouble breathing

If you use both cannabis and tobacco during pregnancy, your risks will be even higher.

Is Cannabis a Safe Way to Manage Pregnancy Discomfort?

NO – CANNABIS IS NOT A SAFE OPTION during pregnancy to deal with these issues:

✗ Nausea & vomiting

✗ Headaches & body aches

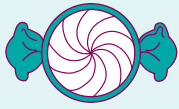
✗ Anxiety & depression

✗ Sleep issues

Is Cannabis a Safe Treatment for Morning Sickness?

NO—CANNABIS IS NOT A SAFE TREATMENT FOR MORNING SICKNESS.

Cannabis can actually make nausea worse for some people. If you are experiencing nausea and vomiting, there are things that you can do at home to help. Try:



Sucking on sour, peppermint, or ginger candy



Eating small meals often



Sipping cold drinks with a straw



Taking prenatal vitamins at night with a snack



Avoiding strong odors

If the above tips aren't enough, there are over-the-counter and prescription medicines that can help - these are safer than using cannabis while pregnant. Talk with your health care provider if you're not getting relief.

Is it Safe to Use Cannabis After the Baby Is Born?

NO—IT IS NOT SAFE TO SMOKE OR VAPE AROUND BABIES AND CHILDREN— they are vulnerable to second-hand smoke and vape. Smoking or vaping around babies increases the risk of Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) and sleep-related death.

Is Cannabis Safe While Breastfeeding?

NO—CANNABIS IS NOT SAFE WHILE BREASTFEEDING. Breastmilk has a high fat content that babies need to grow. Both THC and CBD are fat soluble. This means that they stay in breastmilk for days or even weeks and are passed to the baby. This may affect the baby's brain development.

Many cannabis products look like candy, so call **POISON CONTROL (1-800-222-1222)** if a baby or child eats one or gets vape liquid on their skin.

Need Help Quitting Cannabis?

If you or a loved one needs help quitting, talk to your health care provider and/or contact the Alcohol Drug Council of NC:

 Call: 800-688-4232  Text: 919-703-1872

 Email: helpline@alcoholdrughelp.org

Visit: alcoholdrughelp.org

Need help quitting tobacco/vaping?

Call: 1-800-QUIT-NOW
(1-800-784-8669)

Llame: 1-855-DÉJELO-YA
(1-855-335-3569)

Available/disponible 24/7.



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND
HUMAN SERVICES

 SCHOOL OF MEDICINE
Pediatrics, Obstetrics and Gynecology
Collaborative for Maternal and Infant Health

YOUQUITTWOQUIT.ORG

Printed with permission by the NC Department of Health and Human Services.
69,000 copies of this public document were printed at a total cost of \$5,998 or \$.08 each.

Cannabis y embarazo

¿Qué es el cannabis?

El cannabis también se conoce como marihuana, hierba, marihuana, tetrahidrocannabinol (THC) o cannabidiol (CBD).

EL THC proviene de la planta de cannabis y hace que la gente se sienta drogada.

EL CBD también procede de la planta de cannabis, pero sólo contiene trazas de THC, por lo que no produce colocón.



El cannabis se presenta en muchas formas, como gominolas, caramelos, vaporizadores y canutos.

¿Qué contienen los productos del cannabis?

La mayoría de los productos de cannabis comprados en tiendas o en línea no están regulados y pueden contener:



MOHO ⚠️



PESTICIDAS ⚠️



METALES PESADOS (como el plomo) ⚠️

Incluso en los estados donde el THC es legal, la contaminación es común. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) **NO HA APROBADO NINGUNA** declaración de propiedades saludables del cannabis, y los ingredientes y las etiquetas suelen ser inexactos.

¿Es seguro el cannabis durante el embarazo?

NO, EL CANNABIS NO ES SEGURO DURANTE EL EMBARAZO. El THC y el CBD atraviesan la placenta y pueden dañar el desarrollo cerebral del bebé o causarle problemas emocionales más adelante. El consumo de cannabis durante el embarazo también puede aumentar estos riesgos para usted y su bebé:



Presión arterial alta durante el embarazo



Parto prematuro (bebé que nace demasiado pronto)



Bajo peso al nacer (bebé que nace demasiado pequeño)



Su bebé puede necesitar permanecer más tiempo en el hospital después del parto



Su bebé puede tener problemas para respirar

Si consumes tanto cannabis como tabaco durante el embarazo, los riesgos serán aún mayores.

¿Es el cannabis una forma segura de controlar las molestias del embarazo?

NO, EL CANNABIS NO ES UNA OPCIÓN SEGURA durante el embarazo para tratar estos problemas:

✗ Náuseas y vómitos

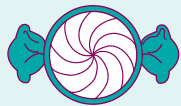
✗ Ansiedad y depresión

✗ Dolores de cabeza y de cuerpo

✗ Problemas de sueño

¿Es el cannabis un tratamiento seguro para las náuseas matutinas?

NO. EL CANNABIS NO ES UN TRATAMIENTO SEGURO PARA LAS NÁUSEAS MATUTINAS. De hecho, el cannabis puede empeorar las náuseas en algunas personas. Si tienes náuseas y vómitos, hay cosas que puedes hacer en casa para ayudarte. Inténtelo:



Chupar caramelos
ácidos, de menta
o de jengibre



Comer a menudo
porciones
pequeñas



Sorber bebidas
frías con pajita



Tomar vitaminas
prenatales por la noche
con un bocadillo



Evitar los
olores fuertes

Si los consejos anteriores no son suficientes, existen medicamentos de venta con y sin receta médica que pueden ayudarte; son más seguros que consumir cannabis durante el embarazo. Habla con tu médico si no sientes alivio.

¿Es seguro consumir cannabis después del nacimiento del bebé?

NO, NO ES SEGURO FUMAR O VAPEAR CERCA DE BEBÉS Y NIÑOS— son vulnerables al humo de segunda mano y al vapeo. Fumar o vapear cerca de bebés aumenta el riesgo de Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL) y de muerte relacionada con el sueño.

¿Es seguro el cannabis durante la lactancia?

NO, EL CANNABIS NO ES SEGURO DURANTE LA LACTANCIA. La leche materna tiene un alto contenido en grasa que los bebés necesitan para crecer. Tanto el THC como el CBD son liposolubles, lo que significa que permanecen en la leche materna durante días o incluso semanas y pasan al bebé. Esto puede afectar al desarrollo cerebral del bebé.

Muchos productos a base de cannabis parecen caramelos, así que llame al **SERVICIO DE TOXICOLOGÍA (1-800-222-1222)** si un bebé o un niño se come uno o se mancha la piel con líquido de vapeo.

¿Necesitas ayuda para dejar el cannabis?

Si usted o un ser querido necesita ayuda para dejar de fumar, hable con su médico y/o póngase en contacto con el Alcohol Drug Council of NC:



Llame: 800-688-4232



Texto: 919-703-1872



Email: helpline@alcoholdrughelp.org

Visite: alcoholdrughelp.org

¿Necesitas ayuda para dejar de fumar?

Llame: 1-855-DÉJELO-YA
(1-855-335-3569)

Call: 1-800-QUIT-NOW
(1-800-784-8669)

Disponible/available 24/7.