

We Know You Want to *Protect Your Family*



Keeping your family safe from secondhand smoke and vaping is one of the most important ways to protect their health.



Pregnant women who breathe secondhand smoke or vaping aerosol are more likely to have babies that are born too small or too soon.



Babies and kids who breathe secondhand smoke or vaping aerosol are more likely to have ear infections, coughs, colds, asthma, and to die from Sudden Infant Death Syndrome (SIDS).

Keep your family safe.
Don't smoke or vape around them.

Thinking about quitting? Talk to your health care provider
or call 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)



Sabemos que Usted Quiere *Proteger a Su Familia*



El mantener a su familia a salvo del humo de segunda mano y del vapeo es una de las maneras más importantes para proteger su salud.



Las mujeres embarazadas que respiran el humo de segunda mano o el aerosol del vapeo están en mayor peligro de tener bebés que nacen muy pequeños o muy pronto.



Los bebés y niños que respiran el humo de segunda mano o el aerosol del vapeo son más probables de tener infecciones de oídos, tos, resfriados, asma y de morir del Síndrome de Muerte Súbita del Infante.

Mantenga a su familia a salvo.

No fume o vapee alrededor de ellos.

¿Está pensando en dejar de fumar? Hable con su profesional de salud o llame al 1-855-Dejelo-Ya (1-855-335-3569)



我们知道您想 保护您的家人



让家人远离二手烟和电子烟是保护家人健康的最重要方式之一。



吸入二手烟或电子烟悬浮微粒的孕妇更可能生下出生体重过低或早产的宝宝。



吸入二手烟或电子烟悬浮微粒的婴幼儿更容易患耳部感染、咳嗽、感冒、哮喘，并死于婴儿猝死综合症 (SIDS)。

保护您的家人安全。

不要在他们的周围吸烟或吸电子烟。

想戒烟吗？请咨询您的医疗保健提供者或致电

1-800-QUIT-NOW (1-800-838-8917)



Nous savons que vous voulez *Protéger votre famille*



Protéger votre famille de la fumée secondaire et du vapotage est l'un des moyens les plus importants de protéger leur santé.



Les femmes enceintes

qui respirent de la fumée secondaire ou vapotent des aérosols sont plus susceptibles d'avoir des bébés en sous-poids ou prématurés.



Les bébés et les enfants qui respirent de la fumée secondaire ou des aérosols de vapotage sont plus susceptibles d'avoir des otites, de la toux, des rhumes, de l'asthme et de mourir du syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN).

Protégez votre famille.

Ne fumez pas et ne vapotez pas près d'eux.

Vous envisagez d'arrêter de fumer ? Parlez-en à votre prestataire de soins de santé ou appelez le 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)

हम जानते हैं कि आप यह करना चाहते हैं अपने परिवार की रक्षा करना



दूसरे व्यक्तियों द्वारा छोड़े गए सगिरेट के धुएं और वेपगि से अपने परिवार को सुरक्षित रखना आपके स्वास्थ्य की रक्षा करने के सबसे महत्वपूर्ण तरीकों में से एक है।



ऐसी गर्भवती महिलाएं जो दूसरे व्यक्तियों द्वारा छोड़े गए सगिरेट के धुएं और वेपगि एरोसोल में साँस लेती हैं, उनके ऐसे शिशु होने की अधिक संभावना होती है जिनका जन्म के समय आकार बहुत कम होता है या जिनका जन्म समय से बहुत पहले हो जाता है।



जो शिशु और बच्चे दूसरे व्यक्तियों द्वारा छोड़े गए सगिरेट के धुएं या वेपगि एरोसोल में साँस लेते हैं, उन्हें कान के इन्फेक्शन, खाँसी, जुकाम, दमा होने और शिशु की अचानक मृत्यु होने के सिड्रोम (Sudden Infant Death Syndrome - SIDS) से उनकी मौत होने की अधिक संभावना होती है।

**अपने परिवार को सुरक्षित रखें।
उनके आसपास सगिरेट न पीएं या वेपगि न करें।**

सगिरेट छोड़ने के बारे में सोच रहे हैं? अपने हेल्थ केयर प्रोवाइडर से बात करें या
1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) पर कॉल करें

Peb Paub Koj Xav kom *Tiv Thaiv Koj Tsev Neeg*



Saib xyuas koj tsev neeg kom nyab xeeb los ntawm cov pa luam yeeb haus los ntawm lwm tus neeg yog ib qho tseem ceeb tshaj plaws rau kev tiv thaiv lawv li kev noj qab haus huv.



Cov poj niam cev xeeb me nyuam uas ua pa nqos tau cov pa luam yeeb haus los ntawm lwm tus neeg haj yam yuav ua rau cuam tshuam tsis zoo rau cov me nyuam mos uas ua rau yug los me heev los sis ua rau yug ua ntej txog sij hawm yug.



Cov me nyuam mos thiab cov me nyuam yaus uas nqus cov pa luam yeeb los ntawm lwm tus neeg haus luam yeeb los sis nqus cov pa haj yam yuav ua rau muaj mob rau pob ntseg, hnoos, ua daus no, hawb pob, thiab tuag los ntawm Me Nyuam Mos Muaj Tus Kab Mob Ua Rau Tag Sim Neej (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS).

Saib xyuas koj tsev neeg kom nyab xeeb.
Txhob haus luam yeeb los sis nqus cov pa nyob
ib puag ncig ze ntawm lawv.

Puas xav txog kev txiav haus luam yeeb? Tham nrog koj tus kws kho
mob los sis hu rau 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)

Мы знаем, что вы хотите *Защитите свою семью*



Защита вашей семьи от чужих дымов и паров является одним из наиболее важных способов поддержания их состояния здоровья.



Беременные женщины, которые вдыхают чужой дым или аэрозольные пары, могут с высокой вероятностью родить недоношенных детей или родить раньше срока.



Дети и младенцы, которые дышат чужим дымом или аэрозольными парами, чаще болеют ушными инфекциями, страдают кашлем, простудой, астмой и умирают от синдрома внезапной смерти младенца (СВСМ).

Защитите свою семью.
Не курите и не выдыхайте пар возле
членов семьи.

Задумались о том, чтобы бросить? Поговорите со своим лечащим врачом или позвоните по номеру 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)

Chúng Tôi Biết Quý Vị Muốn *Bảo Vệ Gia Đình Mình*



Giữ gia đình quý vị an toàn không hít thuốc và hơi thuốc người khác là một trong những cách quan trọng nhất để bảo vệ sức khỏe cho họ.



Phụ nữ mang thai hít thuốc hoặc hít hơi bình xịt thuốc lá điện tử người khác có nguy cơ sinh con quá bé hoặc quá sớm nhiều hơn.



Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ hít thuốc lá hoặc hít hơi bình xịt thuốc lá điện tử từ người khác có nguy cơ bị nhiễm trùng tai, ho, cảm lạnh, hen suyễn, và tử vong do Hội Chứng Đột Tử Ở Trẻ Sơ Sinh (Sudden Infant Death Syndrome, hay SIDS), nhiều hơn.

Giữ cho gia đình quý vị được an toàn.
Không hút thuốc hoặc thuốc lá điện tử gần họ

Quý vị muốn bỏ hút thuốc? Hỏi bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc gọi số 1-800-QUIT-NOW (1-800-778-8440)